

秋山郷

A K I Y A M A G O

北信州栄村

ここは、手つかずの自然がいつぱい。



<http://www.vill.sakae.nagano.jp/>

千曲川沿線 CHIKUMA RIVER COURSE

モデルコース

- 栄村役場 約5分
- 絵手紙タイムカプセル館 約3分
- トマトの国 約40分
- 野々海池 約3分
- 深坂峠 約40分
- 常慶院



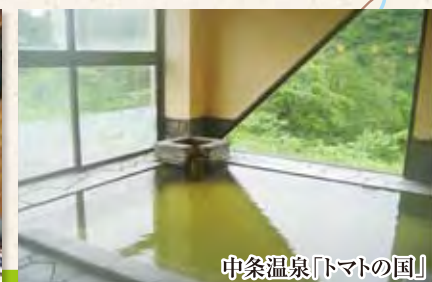
- 県宝阿部家住宅 約7分
- 北野天満温泉 約25分
- 北野天満宮 約5分
- 道の駅さかえ 約20分
- 栄村役場 約1分



栄村国際絵手紙カプセル館・山路智恵絵手紙美術館
2000年に公募した「21世紀への絵手紙展」(テーマ: 20世紀わすれないう こんにちには21世紀)に寄せられた63万通を超える絵手紙を次世代に遺すために建てられたタイムカプセル館と、山路智恵さんの力強いタッチと心に響く絵手紙作品を多数展示している絵手紙美術館。



さかえ倶楽部スキー場
信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気と豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



- 凡 例 —
- 温泉
 - 食事
 - 見学
 - スキー
 - キャンプ場
 - 公衆トイレ
 - ガソリンスタンド



施設案内				
番号	地区名	施設名	電話	
①	森	栄村震災復興祈念館 絆	0269(87)2200	
②	森	森宮野原駅交流館「ふきのとう」	0269(87)3115	
③	森	物産館「またたび」 栄村農産物直売所たくり	0269(87)3180 0269(87)3260	
④	志久見	歴史文化館こらっせ	0269(87)2100	
⑤	青倉	さかえ倶楽部スキー場	0269(87)3333	
⑥	青倉	栄村国際絵手紙タイムカプセル館 山路智恵絵手紙美術館	0269(87)1920	
⑦	箕作	百合居温泉	0269(87)3333	

宿泊案内(旅館)				
番号	地区名	施設名	電話	定員
⑧	中条	中条温泉トマトの国	0269(87)3030	91
⑨	森吉	楽	0269(87)2705	46
⑩	北野	北野天満温泉	0269(87)2892	48

道の駅「信越さかえ」 交流館「ふきのとう」 中条温泉「トマトの国」 常慶院 天満宮学問橋(つり橋) 北野天満温泉

秋山郷 AKIYAMAGO COURSE

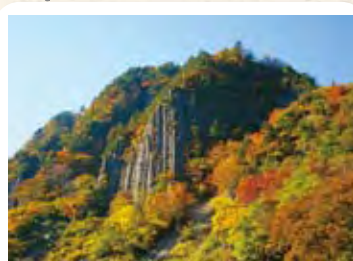
モデルコース

- 栄村役場 約40分
- とねんぼ 約5分
- 大瀬の滝 約5分
- 楽養館 約10分
- 天池 約1分
- のよさの里 約10分
- 切明温泉 約25分
- 大滝入口 約20分(徒歩)
- 大滝

SAKAEMURA MAP

長野県の最北端に位置する栄村。山々に囲まれたこの地域は積雪量が日本一(7m85cm)を記録したこともある日本有数の豪雪地です。村の北部を流れる千曲川沿いの野々海高原や温泉施設には、グリーンシーズンになるとアウトドアを楽しむ人たちの姿が見られます。また、村の南部にそびえる苗場山、鳥甲山には大勢の登山愛好家が訪れます。この両山に挟まれた細長い山峡「秋山郷」は、江戸時代の文人鈴木牧之の著した「秋山紀行」で初めて世に紹介されました。

鳥甲山(標高2,037m)
2つの登山ルートがある鳥甲山は、第二の谷川釜といわれるほど岩壁が険しい。途中にある万年雪が清涼感を呼ぶ。



布 岩

圧巻の大自然!
新緑・紅葉シーズンの
ドライブスポット!



至 奥志賀



大 滝

●大滝入口
(片道20分)

●大滝 落差約35メートルの荘厳な滝。上部と下部の二段に分かれ、見る人を圧倒させる。

●屋敷温泉
平家の隠し湯や弘法大師の封印湯と言われる名湯。露天風呂からは溪谷美が望める。

●秋山郷民俗資料館
生活民具を展示した資料館。秋山郷の暮らしがうかがえる。また、美術館を併設している。

●上野原温泉
公共の宿「のよさの里」にある温泉。露天風呂からは鳥甲山の雄大な景色が眺められる。

●天池
白樺などに囲まれた自然にできた池。幻想的なたたずまいをみせる。晴れた日には鳥甲山や白樺などの樹々が写りこみ、絶好の撮影ポイント。



天 池

●和山温泉
鳥甲山を正面に望む山峡の秘湯。

●切明温泉
秋山郷の最奥にある温泉。眼下を流れる中津川の河原を掘ると温泉が湧き出しており、自分だけの露天風呂が楽しめる。



鳥甲山



「とねんぼ」民俗資料室



小赤沢温泉



屋敷温泉



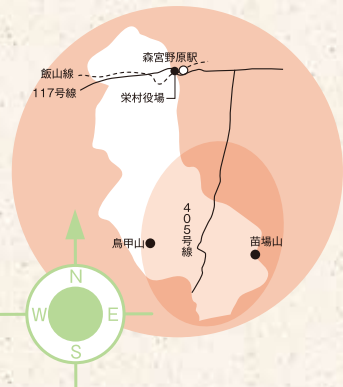
切明温泉



苗場山



佐武流山



一 凡 例

- 温泉
- 食事
- 見学
- キャンプ場
- 公衆トイレ
- ガソリンスタンド

●苗場山(標高2,145m)
長野県と新潟県にまたがる名山。600haに及ぶ広大な湿原には、大小様々な池塘と高山植物が咲き誇る。

●佐武流山(標高2,191m)
栄村で一番高い山。登山道は川越えあり、急な坂道ありといった上級者向け。山頂からの眺めは絶景。

施設案内			
番号	地区名	施設名	電 話
11	小赤沢	総合センター「とねんぼ」	025(767)2202
12	小赤沢	楽 養 館	025(767)2297
13	小赤沢	秋 山 郷 保 存 民 家	025(767)2202
14	屋 敷	秋 山 郷 民 俗 資 料 館	025(767)2192
15	初川高原	栃川高原キャンプ場	025(767)2262
16	上野原	のよさの里オートキャンプ場	025(767)2345

宿泊案内(旅館)				
番号	地区名	施設名	電 話	定員
17	小赤沢	秋 山 館	025(767)2105	40
18	屋 敷	秀 清 館	025(767)2168	50
19	上野原	のよさの里牧之の宿	025(767)2345	42
20	初川高原	ヒュッテひだまり	025(767)2262	25
21	切 明	保養センター雄川閣	025(767)2252	65
22	切 明	切明リバーサイドハウス	025(767)2253	54
23	切 明	雪 あ か り	025(767)2255	52

宿泊案内(民宿)				
番号	地区名	施設名	電 話	定員
24	小赤沢	丸 山 荘	025(767)2132	16
25	小赤沢	苗 場 荘	025(767)2136	20
26	小赤沢	出 口 屋	025(767)2146	25
27	小赤沢	光 栄 荘	025(767)2147	25
28	小赤沢	え の か み	025(767)2119	13
29	屋 敷	も っ き り や	090(5419)9606	5
30	上野原	郷 の 家	025(767)2220	15
31	和 山	鳥 甲 荘	025(767)2249	20
32	和 山	佐 久 間 荘	025(767)2247	10
33	和 山	雄 山 荘	025(767)2250	20

宿泊案内(山小屋)			
番号	施設名	電 話	定員
34	苗場山頂ヒュッテ(自然体験交流センター)	025(767)2202(総合センターとねんぼ)	92

special product of sakaemura 栄村の特産品



●あんぼ
米の粉をこねた中に旬の山菜や野菜を入れて焼いたもの。



●猫つぐら
わらを編み込んで作った猫の家。全国的に人気が高い。



●秋山木鉢
栃の木を原料に、職人の手によって彫られた木鉢。内側には細かい目が刻まれ、粉が付かないよう工夫されている。



●合格祈願そうり
学問の神様として信仰されてきた奥信濃北野天満宮の膝元に伝わる栄村の手作りそうり。飾ってよし、身につけてよし、「滑らない」縁起物。



●山 菜
コゴミ、タラの芽、ウド、ワサビの新芽、ミズナ、ヤマタケノコ etc

●きのこ
村内で舞茸、なめこ、しめじなど買うことができます。

●早そば
秋山郷に昔から伝わる郷土料理。千切りした大根を煮立て、その中に水で溶いたそば粉を入れてできた、だんご状のそば。



一凡 例一

- 温泉 (Onsen)
- 見学 (Viewing)
- 公共トイレ (Public Toilet)
- 食事 (Meal)
- スキー (Skiing)
- ガソリンスタンド (Gas Station)
- キャンプ場 (Camping Ground)



EVENT CALENDAR	
1月中旬	箕作の道陸神(長野県無形民俗文化財)
3月中旬	さかえ雪ん子まつり
3月16日	溪流釣り解禁
4月下旬	カタクリの花見ごろ(カタクリ街道ほか)
5月上旬	秋山郷大山桜、コブシの花見ごろ
5月上旬~下旬	ここみ、ふきのとう、うど、ぜんまい、山菜狩り
6月1日	苗場山、鳥甲山、佐武流山、山開き
7月1日	野々海祭
7月上旬~中旬	苗場山の高山植物見ごろ
8月上旬	グルッとまると栄村100kmサイクリング
8月24日	北野天満宮祭礼
9月中旬	天池キャンドルイベント
9月下旬	苗場山頂、鳥甲山の紅葉見ごろ
10月上旬	魚野川、雑魚川源流紅葉見ごろ
10月中旬~	秋山郷の紅葉見ごろ
12月中旬	さかえ倶楽部スキー場オープン



さかえ雪ん子まつり



グルッとまると栄村100kmサイクリング



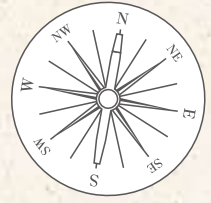
夫婦滝(切明)



長者林

林道秋山線
11月上旬~5月下旬まで積雪のため通行止め

県道奥志賀公園栄線
(北信州もみじ若葉ライン)
奥志賀~野沢・秋山郷方面は積雪のため
11月上旬~6月上旬まで通行止め



栄村登山ガイド

sakae Mountain climbing guide



秋山郷から花の楽園“苗場山”への最短ルート

苗場山小赤沢コース

歩行時間／登り5時間20分
下り3時間40分



初級向

中級向



迫力満点の岩壁を間近に仰ぎ、難所続きの岩稜をたどる

鳥甲山和山コース

歩行時間／登り5時間
下り4時間



中級向

上級向



原始の森を擁する秘峰をめざす、体力勝負のロングコース

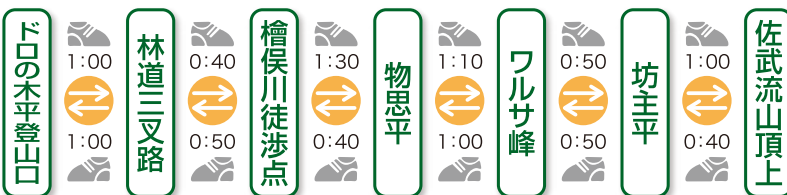
佐武流山水無尾根コース

歩行時間／登り6時間40分
下り5時間30分



中級向

上級向



車利用の場合

東京	78.6km	藤岡JCT	上信越自動車道	71.3km	佐久	R18-117	135km	栄村	R117	7.7km	津南町	R405	25km	秋山郷
	175.5km	塩沢石打IC	R353	20km	中里	R117	6.3km	津南町	R117					栄村
	103.4km	渋川伊香保IC	R353-292	88.3km	志賀	奥志賀スーパー林道	25km	津南町	R405					秋山郷
名古屋	176.4km	岡谷JCT	100km	豊田飯山IC	R117	32km	栄村	R117						秋山郷
新潟	76.7km	越後川口IC	R117	20km	十日町	R117	16km	津南町	R405					秋山郷
														栄村

電車利用の場合

東京	上越新幹線	越後湯沢	南越後観光バス	森宮野原
名古屋	特急しなの	長野	飯山線	森宮野原
金沢	北陸新幹線	飯山	飯山線	森宮野原
新潟	上越新幹線	越後川口	飯山線	森宮野原

栄村役場 商工観光課 観光係(秋山支所)

栄村秋山郷観光協会

〒949-8321 長野県下水内郡栄村大字堺18281 TEL.025(767)2202 FAX.025(767)2276

メールアドレス kankou@vill.sakae.nagano.jp

栄村役場 商工観光課 企業係(さかえ倶楽部スキー場内)

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信2903 TEL.0269(87)3333 FAX.0269(87)2280

栄村振興公社

〒389-2702 長野県下水内郡大字北信3585-2 TEL.0269(87)3115 FAX.0269(87)3312

●銀座NAGANO観光情報センター

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル2F TEL.03(6274)6017 FAX.03(6274)6558

●長野県名古屋観光案内所

〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目1-1 中日ビル4階 TEL.052(263)4118

●長野県大阪観光案内所

〒530-0001 大阪府北区梅田1丁目3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 TEL.06(6341)8205

●村内の交通/森宮交通様

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3475-1 TEL.0269(87)2736

ホームページアドレス <http://sakae-akiyamago.com/>

長野県

栄村

Nagano ken sakae mura